

Il team JACK&JOSKA e A.S.d. ATLETICA VERBANO

Organizzano
DOMENICA 8 MAGGIO

...2[^] d'Arcumeggia a San Michele...

3[^] Prova Campionato Sociale A.V. - Run, Fun & Food

RUN&FUN: PROGRAMMA GARA SOCIALE

ore 8.00: sveglia degli atleti

ore 8.15: colazione

ore 8.30: preparazione borsa con indumenti da gara

dalle ore 9.00 alle 9.20 (a seconda della distanza) : partenza da casa per dirigersi ad Arcumeggia

ore 09.45: ritrovo presso parcheggio in Arcumeggia – iscrizione 2€

ore 10.30: partenza gara sociale

Percorso:

Partenza da Arcumeggia (piazzale parcheggio), si attraversa il paese per poi immettersi sulla strada principale in direzione Cuvignone. Prima della località S. Antonio, si devia verso il Passo S. Michele. Dopo 1 km circa si entra nel bosco e si continua su sentiero panoramico fino all'ultimo tratto in asfalto che conduce all'arrivo, situato in San Michele - zona cavalli

Totale: 7km circa (più o meno) con circa 250 mt di dislivello in salita

...FUN&FOOD: IL DOPO GARA...

UL DISNAA DE SANT ANTONI

Pranzo in compagnia con prodotti tipici presso la Trattoria di Sant'Antonio

www.trattoriasantantonio.it

Inizio pranzo: 12.30 circa. Prezzo: 15€

La giornata è aperta a tutti coloro che vogliono passare una giornata correndo (o camminando), divertendosi e mangiando, con un unico obbligo:

**PRENOTAZIONE (SOLO PER CHI SI FERMA A MANGIARE)
ENTRO GIOVEDÌ 5 MAGGIO**

Con mail a info@atleticaverbano.it - con comunicato su forum di www.atleticaverbano.it -
con messaggio al 347-9736270 (Ste)